



Kérjük, olvassa el figyelmesen az alábbi tájékoztatót, mert az fontos információkat tartalmazhat az orvostechnikai eszköz alkalmazására vonatkozóan! További kérdés esetén, kérjük, forduljon orvosához, illetve gyógyszerészéhez!

Tájékoztató

isla® mint torokpasztilla

Mit tartalmaz az isla® mint torokpasztilla?

1 torokpasztilla 80 mg-nak megfelelő izlandi zuzmó vizes kivonatát tartalmazza (0,4-0,8:1).

Egyéb összetevők:

gumiarabikum, szorbitol, folyékony paraffin, aszpartám, klorofill-réz-komplex (színező-anyag, E141), borsmenta-olaj, tisztított víz. 1 pasztilla 392 mg szorbitolt (cukorhelyettesítő) tartalmaz, ami 0,031 BE-nek felel meg.

Milyen esetekben alkalmazható az isla® mint?

Az izlandi zuzmó kivonatot tartalmazó isla® mint torokpasztilla nyugtatja a köhögési ingeret, és enyhíti a rekedtséget. Az isla® mint összetevői balszámként védik a torok és a gége nyálkahártyáját, így megakadályozzák a további irritációt. Ezáltal a nyálkahártya gyorsabban képes regenerálódni. Alkalmazása különösen ajánlott az alábbi esetekben:

- köhögésinger és rekedtség,
- hangszálak erős igénybevétele (éneklés, sok beszéd),

- száraz levegő (fűtött, klimatizált légtér),
- szájszárazság,
- korlátozott orrlégzés.

Mikor nem alkalmazható az isla® mint?

Az isla® mint nem alkalmazható valamely összetevővel szembeni túlérzékenység esetén.

Mire kell odafigyelni az isla® mint alkalmazása előtt?

Amennyiben tudása van arról, hogy valamilyen szénhidrát-intoleranciában (cukor-emésztési zavar) szenved, kérjük, az alkalmazás előtt kérdezze meg orvosát!

Fenilketonúria (örökölt anyagcsere-betegség) esetén figyelembe kell venni, hogy a termék aszpartámot tartalmaz!

Szabad-e az isla® mintet alkalmazni terhesség és szoptatás idején?

Nincsenek olyan ismeretek, amelyek a várandóssági és szoptatási időszak alatti alkalmazás ellen szólnának.

Hogyan ajánlott alkalmazni az isla® mintet?

Felnőtteknek és gyermekeknek 4 éves kortól javasolt naponta többször 1-2 torokpasztillát

lassan elszopogatni. Gyermekek esetében meg kell győződni arról, hogy a torokpasztillákat megfelelő módon tudják-e elszopogatni. Információ cukorbetegeknek:

1 pasztilla 392 mg cukorhelyettesítő szorbitolt tartalmaz, ami 0,031 BE-nek (kenyéregység) felel meg.

Milyen hosszú ideig alkalmazható az isla® mint?

Amennyiben szükséges, a torokpasztillákat hosszú ideig lehet alkalmazni. Ha a tünetek 10 napon belül nem javulnak, javasoljuk, keresse fel orvosát, gyógyszerészt!

Milyen nemkívánatos hatást válthat ki az isla® mint?

Szorbitoltartalma miatt nagyon ritkán lágyabb széklet előfordulhat. Egyes esetekben túlérzékenységi reakció is előfordulhat.

Mire kell még ügyelni az alkalmazás alatt?

A lejárati idő szerepel a külső dobozon és a buborékfólián is. Lejárati időn túl ne alkalmazza a készítményt! A torokpasztillákat száraz helyen és 25 °C alatt kell tárolni.

A buborékfólián szereplő rövidítések magyarázata:

MFG: gyártási idő,
EXP: lejárati idő,
LOT: gyártási szám.

Milyen kiszereelésben kapható az isla® mint?

Egy doboz 30 torokpasztillát tartalmaz.

Gyártó:



Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG
Herzbergstr. 3
61138 Niederdorfelden, Germany
Tel.: +49 (0) 6101 / 539 - 300
Fax: +49 (0) 6101 / 539 - 315
Internet: <http://www.engelhard.de>
E-mail: info@engelhard.de

Magyarországi képviselő:



Alpen Pharma Group

Alpen Pharma Kft,
1138 Budapest, Madarász Viktor utca 47-49.

A tájékoztató felülvizsgálatának

dátuma: 2015. február



☞ Gyermekek elől elzárva tartandó!



Izlandi moha (zuzmó) eredete

Az izlandi moha (zuzmó) a XVII. századtól ismert a népgyógyászatban tüdő- vagy lázmoha néven. Észak-, Közép- és Kelet-Európa valamint Észak-Amerika alföldjein, közép- és magashegységeiben honos növény, előszeretettel képez telepeket alacsony tápanyag-tartalmú talajokon.

Az izlandi moha valójában nem mohaféle, korábban minden növényt, amely úgy nézett ki, mint egy moha, annak is hívták. Az izlandi moha a lombos zuzmófélék családjához (Parmeliaceae) tartozik, amely bizonyos gomba és alga együttélése (permanens szimbiotikus társulása). Az izlandi zuzmó átlagosan 10 cm magasra megnövő teste villaszerű elágazásaival szarvasagancsra emlékeztet, szélei fodrosak. A zuzmónövény színe barnás-olivazöld, míg fonákja fehér-szürkés.

A nyálkahártya irritációval, illetve kórokozókkal szembeni védekezése

Szervezetünk naponta megküzd a levegővel belélegzett kórokozókkal. A kórokozók egyik fő behatolási pontja a felső légutak. A sértetlen és egészséges nyálkahártya könnyedén hárítja a támadásokat. Az irritált vagy a száraz levegő (fűtött vagy klimatizált helyiség), illetve szennyezett levegő (szmog,

dohányfüst) révén legyengült nyálkahártya viszont könnyű behatolási kaput jelent a kórokozók számára. Ez a torok, illetve gége irritációjához, gyulladáshoz, köhögéshez és rekedtséghez vezet.

A köhögési inger csillapítása, rekedtség csökkentése

Az izlandi zuzmóban lévő nyálkaanyag, amelyet az isla® mint is tartalmaz, balsamként terül el a torok és a garat-gége nyálkahártyáin, ezáltal pajzsként véd a száraz és pollennel szennyezett levegőtől. Így a már irritált nyálkahártya sokkal gyorsabban képes visszanyerni eredeti védekezőképességét.

Az isla® mint különlegessége

Az isla® mint a zord északi éghajlatról származó izlandi zuzmó kivonatát tartalmazza. A szárazanyag legalább 80%-ban tartalmazza a zuzmó nyálkaanyagát. A szárazanyag-tartalom maradék nélkül oldódik fel szopogatás közben, s oszlik el balsamként a száj, a torok és a gége-garat nyálkahártyáján, és ezáltal fejti ki védő hatását.

A hangszálak védelme

A gyenge hang, illetve rekedtség jelzi, hogy a különösen érzékeny hangszálakat valami

irritálja. Ilyen esetekben az isla® mint nyugtató módon hat és ápolja a hangszálakat. Az isla® mintet azonban megelőzőképpen is lehet alkalmazni a hangszálak védelme érdekében.

Szájszárazság

A szájszárazságnak sokféle kiváltó oka lehet. Bizonyos gyógyszerek (pl. antipszichotikumok, vérnyomáscsökkentők) rendszeres szedése csökkent nyáleválasztást eredményezhet. Egyes betegségek, mint a cukorbetegség, reumatikus megbetegedések (pl. rheumatoid arthritis) szintén okozhatnak szájszárazságot. Ezenfelül külső behatások, száraz levegő, túlzott kávé- illetve teafogyasztás, dohányzás vagy éppenséggel csökkent rágási aktivitás is kiválthatnak szájszárazságot. Végül a csökkent nyáleválasztás oka egyszerűen az idős kor is lehet, ezért panaszodik sok idős ember szájszárazságra. Az isla® mint összetevői képesek nedvesíteni a kiszáradt nyálkahártyát, és kellemes érzést keltenek.

Sportolás esetén is védeni kell a nyálkahártyát

Fizikai tevékenység során a nyálkahártya igénybevétele erősebb, mint általában. Ennek következménye a kiszáradt és irritált nyálkahártya. Az isla® mint ilyen esetekben

is természetes módon védi a nyálkahártyát. A sportolás előtt elszopogatott torokpasztillák ezért remek segítséget nyújtanak a száj és a torok kellemetlen kiszáradásának elkerüléséhez.

Az isla® mint kiválóan tolerálható

A kellemes mentolos ízű isla® mint torokpasztillákat alkalmazhatják érzékeny gyomrú emberek is. Cukormentes, kíméli a fogakat, így különösen ajánlható gyermekeknek, serdülőknak.



Stand: 07/16; PB1690901