



### Kedves felhasználó!

Kérjük, olvassa el a tájékoztatót figyelmesen, mivel fontos információkat tartalmaz a készítmény használatára vonatkozóan. Ha bármilyen kérdése lenne, kérjük forduljon orvosához, gyógyszerészéhez.

### Mit tartalmaz a Nisita<sup>®</sup> orrkenőcs?

100 g kenőcs 2,8 g natriumkloridot és 7,2 g natrium-hidrogénkarbonátot tartalmaz.

*További összetevők:* lanalkol, citromolaj, fehérvaszelin, középláncú triglycerid, folyékony paraffin, cetylstearyletanol.

### Mikor kell használni a Nisita<sup>®</sup> orrkenőcsöt?

A Nisita<sup>®</sup> orrkenőcs az orr nyálkahártyájának szárazsága esetén alkalmazandó:

- megszünteti az orrdugulást, pl. nátha esetén,
- tisztítja és nedvesen tartja az orrnyálkahártyát, pl. száraz levegőjű helyiségekben,
- sebesedések és beszáradt orrváladékok oldása.

A Nisita<sup>®</sup> orrkenőcs nem tartalmaz tartósítószeret, felnőttek, gyermekek és csecsemők is használhatják.

### Mikor nem szabad használni a készítményt?

Egy vagy több összetevővel szembeni túlérzékenységet esetén.

### Milyen elővigyázatossági intézkedéseket szükségesek a készítmény használatakor?

Előírászerű használat esetén nincs szükség óvatosági intézkedésekre.

Orrműtétek és orrsérülések után helyes az orvos tanácsát kikérni a készítmény használatával kapcsolatban.

### Terhesség és szoptatás idején is lehet használni a Nisita<sup>®</sup> orrkenőcsöt?

Nincs olyan bizonyíték, amely arra utalna, hogy a Nisita<sup>®</sup> orrkenőcs használata káros lenne terhesség és szoptatás idején.

### Hogyan kell használni a Nisita<sup>®</sup> orrkenőcsöt?

Naponta többször kb. 1 cm kenőcsöt nyomjon ki a tubusból, és helyezze mindkét orrnyílásba, majd az orr enyhé dörzsölésével oszlassa el az orr nyálkahártyán. A távolabb eső orrfelületek egy kenőcsbe mártott kisebb vattapálcikával kenhetők be. A kenőcsöt többször is alkalmazza, különösen fontos a lefekvés előtti alkalmazás.

**Higiéniiai okokból, a fertőzések elkerülése végett a tubust csak egy személy használja. Használat után javasolt a tubus csőrét lemosni.**

### Milyen hosszán lehet a Nisita<sup>®</sup> orrkenőcsöt használni?

A Nisita<sup>®</sup> orrkenőcs szükség esetén hosszabb időn keresztül is lehet alkalmazni. Ha a tünetek 14 nap múlva sem javulnak, kérjük forduljon orvosához, vagy gyógyszerészéhez.

### Milyen nemkívánatos hatásai lehetnek a Nisita<sup>®</sup> orrkenőcs használatának?

Ritka esetben gyenge égő hatás léphet fel az orr nyálkahártyáján. A lanalkol és citromsav egyedi esetekben túlérzékenységi reakciót tud előidézni.

### Milyen egyéb információkra van szükség a készítmény helyes alkalmazásához?

A Nisita<sup>®</sup> orrkenőcsöt csak a csomagoláson és a címkén jelzett lejárati időn belül szabad felhasználni.

### Különleges figyelmeztetés!

**A Nisita<sup>®</sup> orrkenőcsöt rendszeres használat esetén is minden esetben a külső kartonban kell tárolni, nehogy a tubus egy kemény tárgytól megsérüljön. A Nisita<sup>®</sup> orrkenőcs folyékony és szilárd zsírok elegyét tartalmazza, melyek a nem előírászerű tárolás (15°C alatt, vagy 25°C fölött) során állagukban megváltozhatnak. A magasabb hőmérsékleten való tároláskor hígabb olajos tartalom jelenhet meg a tubus nyílásában, az alacsonyabb hőmérséklet hatására pedig a kenőcs valamivel keményebb állagban nyomható ki. Az optimális kihasználhatóság érdekében javasolt a tubus hátsó feléből a tartalmat mindig előre nyomni.**

Kis mennyiségű levegő a tubusban a gyártási folyamat során keletkezhet, ez nem befolyásolja a kenőcs mennyiségét, minőségét.

## Gyermekek előtt elzárva tartandó!

### Gyártó és a forgalomba hozatali engedély jogosultja:

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Herzbergstr. 3  
61138 Niederdorfelden  
Germany



### Magyarországi képviselő:

Alpen Pharma Kft  
1138 Budapest  
Madarász Viktor utca 47-49.



## Információk a Nisita® orrkenőcshöz

### A légzőszervi nyálkahártya

A légutak nyálkahártyával vannak kibélelve, ami a légzőszervek teljes funkcióképességét biztosítja. A felső légutak nyálkahártyájában mirigysejtek és úgynevezett csillámszőrös hengerhámsejtek vannak. A mirigysejtek folyadékot termelnek, amely a belélegzett levegőt (ca. 10.000 liter naponta) nedvesíti, és egyidejűleg a port, piszkot, kórokozókat stb. felveszi. Az állandóan mozgásban lévő csillámszőrös hengerhámsejtek, mint egyfajta szállítószalag, az idegen testeket kifelé, vagy a gyomor felé szállítják. A nyálkahártya kiszáradása során ez a funkció megszűnik, és ezáltal a kórokozók behatolása könnyebbé válik. Az orr nyálkahártya kiszáradása során sérülhet a nyálkahártya felülete, csökkenhet a szaglási érzék.

### Az orrnak funkciója és feladata

Az orrnak több olyan feladata van, melyek a légzőszervek megbetegedését hivatottak megelőzni. Az orron keresztül melegszik fel a belélegzett hideg levegő a testhőmérsékletéhez közeli hőfokra télen, vagy hűl le a belélegzett forró levegő nyáron. A belélegzett levegőt az orr nedvesíti és filtrálja úgy, hogy az idegen részecskéket kiszűri és a tüdőbe tiszta levegő kerül. Ebből az okból mindig az orron keresztül kell lélegezni. Ez nem lehetséges, ha az orr funkciója gátolt, ha az orr nyálkahártya száraz.

### A száraz orr

egy gyakran fellépő probléma. Az orrszárazság független az életkortól, és jelentkezhet az év minden szakában. A száraz orrban keletkező varasodás, lera-kódás nem csak kellemetlen, hanem fájdalmat is tud okozni, és gátolóan hat a légzésre. Csökken az íz és szaglás érzékenység. Az infekciós veszély nő. Mindez befolyásolja az életminőséget.

### Az orrszárazság okai lehetnek

- bizonyos gyógyszerek mellékhatásai,
- bizonyos betegségek, mint diabetes, rheuma egyes formái,

- fűtött és klímatisztált helyiségek,
- por vagy más irritáló anyag,
- néha függhet az öregedéstől.

### Ajánlások és kezelési lehetőségek

A só (nátriumklorid) gyógyító hatását az emberek ősidők óta ismerik. A légúti megbetegedések gyógyítására javasolják ma is a só tartalmú levegőn tartózkodást, például sótartalmú barlangokban. A tengeri levegő is jól tesz a légutaknak. A Nisita® orrkenőcsben lévő só vízszívó hatásánál fogva hozza létre a nedves környezetet az orrüregben.

### A Nisita® orrkenőcs széles körű használhatósága

#### Megelőzés

- Védi az orr nyálkahártyáját a száraz levegőtől való kiszáradástól.
- Gátolja irritáló anyagok kontaktusát a nyálkahártyával.

#### Kezelés

- Nedvesíti az orr nyálkahártyáját.
- Oldja a varasodást, lerakódásokat.
- Segíti a nátha gyógyításának hatékonyságát csecsemőknél, gyermekeknél.
- Javítja az orrlégzést és ez által redukálja a horkolást.

#### Utókezelés

- Segíti a sérült orr nyálkahártya regenerációját nátha, orrvérzés és operáció után.